

							Составлен на основании тех. карты и справочника пищевой ценности продукта				
Сеть гастрономических баров "Раковая"											
16.02.2023											
Пищевая и энергетическая ценность продукции сети гастрономических баров "Раковая"											
Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.	кДж
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Бородинские сухари с домашними намазками	0,5150	22	13	49	450	1880	116	65	250	2320	9690
Борщ с телячьими щечками и языком	0,6734	11	9	12	180	770	75	62	83	1250	5210
Брускетта с креветками и гуакомоле	0,2400	13	5,5	14	200	830	32	13	33	480	1990
Брускетта с угрем и страчателлой	0,2900	5,5	4	19	150	610	16	12	56	420	1770
Брускетта со слабосоленным лососем и авокадо	0,2890	18	11	12	250	1040	51	32	34	720	3010
Бургер с креветками	0,4436	3,5	6,5	16	130	520	15	29	70	550	2320
Гигантские тигровые креветки, томаты, лимон	0,3490	9,5	13	2	140	590	32	44	6,5	490	2070
Гороховый суп с копчеными ребрами	0,3990	13	10	20	230	980	50	39	81	930	3890
Гранд завтрак	0,6620	12	4,5	10	170	700	82	31	65	1110	4660
Гречневая каша с томленой уткой и пармезаном	0,3240	18	14	23	310	1290	59	45	75	1000	4180
Домашние орешки со сгущенкой	0,0800	19	6,5	66	460	1940	15	5,5	53	370	1550
Домашние чипсы из корнеплодов	0,1010	0,2	1,5	13	60	250	0,2	1,5	13	60	250
Домашний жареный сыр	0,2300	9,5	11	12	180	760	22	25	28	420	1750
Драники со слабосоленным лососем	0,1510	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
Драники/бекон/гуакомоле/микс салата	0,2100	21	4,5	12	250	1040	43	9,5	25	520	2190
Еж морской	0,1300	35	81	13	690	2880	45	105	17	890	3740
Жареные лангустины с помидорами и шпинатом	0,2950	5,5	14	3	120	520	17	41	9,5	370	1530
Жареные острые креветки	0,1980	7,5	12	5,5	130	560	15	23	11	270	1110
Жареный лосось со шпинатом и дзадзики	0,2530	18	35	4,5	330	1360	46	89	12	820	3450
Запеченный чизкейк	0,2414	20	5,5	21	280	1190	48	13	50	690	2870
Икра красная 50 г	0,2200	12	11	20	230	960	26	24	44	510	2120
Икра черная 50 г	0,2200	11	12	20	230	970	25	27	44	510	2120
Икра щучья 50 г	0,2200	9,5	8	20	200	820	21	18	44	430	1810
Кальмар с дзадзики	0,3290	16	6	6	190	800	51	20	19	630	2640
Караси с муссом из жареного картофеля и малосолеными огурцами	0,3020	14	15	23	280	1180	44	47	69	860	3580
Картофель фри	0,1200	3,5	1	6	60	250	4,5	1	7	75	300
Картофель фри с пармезаном и черным трюфелем	0,2290	6	4	5	90	380	14	8,5	12	210	860
Кесадила с говядиной	0,3500	8,5	12	3	140	580	30	42	10	480	2010
Киевская котлета с соусом из сморчков и пюре	0,4450	16	9,5	12	240	980	72	42	55	1050	4380
Корюшка	0,4620	25	7,5	3	260	1110	114	35	14	1220	5110
Краб волосатик	0,2960	10	2	8	140	580	30	6	24	410	1730
Краб камчатский 0,4 кг	0,3400	11	20	2	190	780	38	68	6	640	2660
Краб камчатский 0,8 кг	0,5800	6,5	16	1	130	540	39	94	6	750	3140

Краб камчатский живой	1,0000	5,5	16	1	120	510	48	150	10	1120	1
Краб стригун 0,4 кг	0,5100	8,5	15	2	150	620	43	76	10	760	3160
Краб стригун 0,8 кг	0,9100	5,5	16	1	120	510	48	150	10	1120	4670
Крабовая котлета с булгуром и пармезаном	0,2530	17	7,5	11	220	940	42	19	28	570	2370
Креветка чилим 0,4 кг	0,4830	4	17	2	110	480	19	84	9,5	550	1
Креветка чилим 0,8 кг	0,8830	3	19	1	110	450	26	167	9,5	940	1
Креветки васаби	0,3860	3	6,5	22	140	570	11	25	83	530	2220
Креветки на льду 0,5 кг	0,9558	2,5	13	3,5	85	360	22	125	31	830	3460
Креветки на льду 1 кг	1,8316	5	13	3	110	460	94	240	57	2030	8510
Креветочные чипсы	0,0500	12	0,3	40	270	1130	6	0,1	20	130	560
Крем-брюле	0,1750	28	5,5	21	350	1480	48	10	36	620	2590
Крошка картошка с крабом и черной икрой	0,3940	5,5	6	11	120	500	22	24	43	480	1990
Куриный суп	0,4180	3,5	9,5	13	120	510	15	39	53	510	2140
Лимонный цыпленок со шпинатом и томатами	0,4220	9,5	9	2,5	130	550	40	37	10	560	2330
Лосось домашнего посола со сметаной и хреном	0,2991	17	28	14	320	1350	51	85	41	960	4030
Лосось/гуакамоле/икра/микс салата	0,2000	16	31	2,5	280	1150	32	62	4,5	550	2310
Магаданская креветка 0,4 кг	0,4350	5,5	16	1,5	120	510	24	70	7	530	2200
Магаданская креветка 0,8 кг	0,7550	4	18	1	120	480	32	138	7	870	3640
Мидии белое вино, чеснок и травы 0,5 кг	0,4508	9	8,5	7	140	610	41	39	31	650	2730
Мидии белое вино, чеснок и травы 1 кг	0,8975	9	8,5	7	140	610	82	78	62	1300	5440
Мидии Дорблю 0,5 кг	0,7025	8	10	4,5	130	540	56	70	32	910	3800
Мидии Дорблю 1 кг	1,3725	8	10	4,5	130	540	109	136	63	1780	7430
Мидии Том ям 0,5 кг	0,5338	6	8,5	8,5	120	500	31	45	45	640	2670
Мидии Том ям 1 кг	1,0425	6	8,5	8,5	120	510	62	90	89	1270	5320
Мидии чесночная сметана 0,5 кг	0,5413	10	8,5	6,5	150	640	56	45	36	830	3480
Мидии чесночная сметана 1 кг	1,0225	10	8,5	6,5	150	630	101	86	69	1540	6440
Мидии, сливки, тимьян 0,5 кг	0,5270	17	9	8	220	940	92	47	42	1180	4950
Мидии, сливки, тимьян 1 кг	1,0500	16	11	9	220	940	166	117	96	2350	9830
Мидии, томат, базилик 0,5 кг	0,5108	2	8	7,5	80	340	9,5	41	39	410	1720
Мидии, томат, базилик 1 кг	1,0195	2	10	9	95	400	22	105	92	980	4110
Мини-бургеры с телятиной	0,2681	14	12	9,5	220	930	39	33	25	590	2490
Мороженое	0,0500	2,5	3	4	50	210	1,5	1,5	2	25	100
Намазка сельдь	0,0400	45	20	5	510	2130	18	8	2	200	850
Намазка творожная	0,0400	15	9	2,5	190	780	6	3,5	1	75	310
Намазка томат с хреном	0,0400	0,2	1,5	6,5	30	140	0,1	0,5	2,5	15	55
Намазка тунец	0,0400	34	17	0,5	370	1560	13	6,5	0,3	150	620
Овощи гриль	0,4060	4,5	2	6,5	75	310	18	8,5	26	300	1260
Оладьи из цукини с пармезаном	0,2970	9	6,5	16	170	730	27	19	49	520	2160
Оладьи с щучьей икрой	0,2020	10	8	18	190	810	20	16	37	390	1630
Оливье с языком и красной икрой	0,2780	9,5	8	5,5	140	570	26	22	15	380	1600
Олюторская сельдь с картофелем	0,2660	8,5	11	10	160	690	23	29	27	440	1820
Палтус с брюссельской капустой и азиатским бербланом	0,4600	20	8	10	250	1050	92	36	47	1160	4840
Паста с крабом	0,3230	9	8	25	220	920	30	26	81	710	2960
Паста с креветками	0,2550	8,5	8	23	200	850	22	20	59	520	2160
Пельмени с телятиной	0,1730	17	8,5	21	280	1160	30	15	36	480	2000
Печеный картофель со	0,2720	44	7	2,5	160	670	20	18	20	440	1820

сметаной и щучьей икрой	0,2120	11	7	8,5	180	670	30	18	23	440	1830
Плато морепродуктов	3,0400	3	12	4	95	390	87	363	127	2850	11920
Пожарская котлета с жареной картошкой	0,2900	8	5	5	110	480	24	15	15	330	1390
Попкорн из креветок	0,1510	1	8	18	110	460	1,5	12	27	170	700
Птичье молоко	0,1750	8,5	3,5	26	190	800	14	6	45	330	1390
Пузо корюшки вяленой	0,0030	0,4	2,5	5	35	150	0	0,1	0,2	1	5
Раки в аджике 0,25 кг	0,4675	1	13	1,5	70	290	4,5	61	7	320	1350
Раки в аджике 0,5 кг	0,8025	1	13	1,5	70	290	7,5	105	12	550	2320
Раки в аджике 0,5 кг. XXL	0,4850	0,5	12	1,5	60	260	3,5	59	7,5	300	1250
Раки в аджике 1 кг	1,5850	1	14	1,5	75	310	17	226	26	1190	4980
Раки в аджике 1 кг BIG	0,9700	0,5	12	1,5	60	260	7	118	15	600	2500
Раки в аджике 1 кг. XXL	0,9700	0,5	12	1,5	60	260	7	118	15	600	2500
Раки в азиатском стиле 0,25 кг	1,3753	2,5	16	9	120	510	32	218	123	1660	6960
Раки в азиатском стиле 0,5 кг	1,0692	2,5	16	9	120	510	25	170	96	1290	5410
Раки в азиатском стиле 0,5 кг XXL	0,6150	2	13	7,5	100	410	12	79	45	610	2530
Раки в азиатском стиле 1 кг	2,0893	2,5	16	9	120	510	49	332	187	2530	10580
Раки в азиатском стиле 1 кг BIG	1,2300	2	13	7,5	100	410	23	159	90	1210	5060
Раки в азиатском стиле 1 кг XXL	1,2300	2	13	7,5	100	410	23	159	90	1210	5060
Раки в белом вине 0,25 кг	0,4953	1	13	1	65	270	4	63	5,5	320	1330
Раки в белом вине 0,5 кг	0,9422	1	13	1	65	270	8	120	11	600	2520
Раки в белом вине 0,5 кг. XXL	0,6050	5,5	10	2,5	100	420	34	61	15	610	2560
Раки в белом вине 1 кг	1,8493	1	14	1,5	75	300	17	268	24	1350	5630
Раки в белом вине 1 кг BIG	1,1600	5,5	10	2,5	100	420	66	117	28	1170	4910
Раки в белом вине 1 кг. XXL	1,2100	5,5	10	2,5	100	420	69	122	29	1220	5120
Раки в кукурузных сливках 0,25 кг	0,2500	3	10	3,5	85	350	7,5	26	8,5	210	880
Раки в кукурузных сливках 0,5 кг	0,9307	3	10	3,5	85	350	28	97	31	780	3260
Раки в кукурузных сливках 0,5 кг XXL	0,5825	2,5	11	4	80	340	15	63	22	470	1970
Раки в кукурузных сливках 1 кг	1,8163	3	10	3,5	85	350	55	190	61	1520	6370
Раки в кукурузных сливках 1 кг BIG	1,1650	2,5	11	4	80	340	30	125	44	940	3950
Раки в кукурузных сливках 1 кг XXL	1,1650	2,5	11	4	80	340	30	125	44	940	3950
Раки в молоке 0,25 кг	0,2500	1	15	1,5	75	310	2,5	36	3	180	760
Раки в молоке 0,5 кг	1,3257	1	15	1,5	75	310	12	193	17	970	4050
Раки в молоке 0,5 кг. XXL	0,4450	0,5	13	1,5	65	270	3	59	6	290	1200
Раки в молоке 1 кг	2,6063	1	15	1,5	75	310	25	380	34	1910	7980
Раки в молоке 1 кг BIG	0,8900	0,5	13	1,5	65	270	6,5	118	12	570	2400
Раки в молоке 1 кг. XXL	0,8900	0,5	13	1,5	65	270	6,5	118	12	570	2400
Раки в пиве 0,25 кг	0,4475	1	15	1,5	80	330	4	65	7,5	350	1460
Раки в пиве 0,5 кг	0,8025	1	15	1,5	80	330	7,5	117	14	630	2620
Раки в пиве 0,5 кг. XXL	0,6950	0,5	8,5	1	40	180	3	59	7,5	290	1230
Раки в пиве 1 кг	1,5650	1	15	1,5	80	330	15	228	27	1220	5110
Раки в пиве 1 кг BIG	0,9900	0,5	8,5	1	40	180	4,5	84	11	420	1760
Раки в пиве 1 кг. XXL	1,3900	0,5	8,5	1	40	180	6,5	118	15	590	2460
Раки ДорБлю 0,25 кг	0,5184	6	13	2	110	480	32	65	9,5	590	2480
Раки ДорБлю 0,5 кг	0,9457	6	13	2	110	480	58	119	17	1080	4530
Раки ДорБлю 0,5 кг XXL	0,5825	4,5	11	2	95	390	26	66	10	540	2280
Раки ДорБлю 1 кг	1,8513	6	13	2	110	480	114	233	34	2120	8860
Раки ДорБлю 1кг BIG	1,1650	4,5	11	2	95	390	53	132	21	1090	4550
Раки ДорБлю 1кг XXL	1,1650	4,5	11	2	95	390	53	132	21	1090	4550
Раки жареные в квасе 0,5 кг. XXL	0,5400	0,5	11	5	70	290	3	60	27	370	1560
Раки жареные в квасе 1 кг BIG	1,0800	0,5	11	5	70	290	6	119	53	750	3120
Раки жареные в квасе 1 кг. XXL	1,0800	0,5	11	5	70	290	6	119	53	750	3120
Раки заморские 0,25 кг	0,5234	1	13	9,5	100	420	5	70	49	530	2200
Раки заморские 0,5 кг	0,9507	1	13	9,5	100	420	8,5	127	90	950	3990

Раки заморские 0,5 кг. XXL	0,4975	0,5	12	7,5	85	350	3	59	37	410	1730
Раки заморские 1 кг	1,8613	1	13	9,5	100	420	17	250	176	1870	7820
Раки заморские 1 кг BIG	0,9950	0,5	12	7,5	85	350	6	118	75	830	3460
Раки заморские 1 кг. XXL	0,9950	0,5	12	7,5	85	350	6	118	75	830	3460
Раки карри 0,25 кг	0,5684	2	15	8,5	120	490	11	87	48	660	2780
Раки карри 0,5 кг	1,0373	2	15	8,5	120	490	20	160	88	1210	5070
Раки карри 0,5 кг XXL	0,5000	2	17	9	130	520	11	84	45	630	2620
Раки карри 1 кг	2,0347	2	16	9	120	510	41	327	179	2460	10290
Раки карри 1 кг BIG	1,7920	2	17	9	130	520	38	302	163	2240	9380
Раки карри 1 кг XXL	1,0000	2	17	9	130	520	21	168	91	1250	5240
Раки классические 0,25 кг	0,2500	1	14	1,5	70	300	2,5	35	3,5	180	750
Раки классические 0,5 кг	0,4505	1	14	1,5	70	300	4	64	6	320	1350
Раки классические 0,5 кг. XXL	0,4505	0,5	13	1,5	65	270	3	59	6	290	1210
Раки классические 1 кг	1,6013	1	14	1,5	70	300	15	227	21	1150	4800
Раки классические 1 кг BIG	0,9010	0,5	13	1,5	65	270	6,5	118	12	580	2410
Раки классические 1 кг. XXL	0,9010	0,5	13	1,5	65	270	6,5	118	12	580	2410
Раки кокосовые 0,25 кг	1,0000	4	6,5	1,5	70	290	39	66	16	690	2880
Раки кокосовые 0,5 кг	1,0000	4	6,5	1,5	70	290	39	66	16	690	2880
Раки кокосовые 0,5 кг XXL	1,0000	4	6,5	1,5	70	290	39	66	16	690	2880
Раки кокосовые 1 кг	1,0000	8	13	3	140	580	78	132	32	1370	5750
Раки кокосовые 1 кг BIG	1,0000	8	13	3	140	580	78	132	32	1370	5750
Раки кокосовые 1 кг XXL	1,0000	8	13	3	140	580	78	132	32	1370	5750
Раки на компанию 3 кг	4,8040	1	13	1	65	270	40	613	57	3100	12980
Раки по-казачьи 0,25 кг	0,2500	1	15	1,5	75	310	2,5	37	3,5	180	770
Раки по-казачьи 0,5 кг	0,4450	1	15	1,5	75	310	4	65	6	330	1370
Раки по-казачьи 0,5 кг. XXL	0,4450	0,5	13	1,5	65	270	3	59	6	280	1190
Раки по-казачьи 1 кг	0,8900	1	15	1,5	75	310	8,5	131	12	660	2740
Раки по-казачьи 1 кг BIG	0,8900	0,5	13	1,5	65	270	6	118	12	570	2380
Раки по-казачьи 1 кг. XXL	0,8900	0,5	13	1,5	65	270	6	118	12	570	2380
Раки по-китайски 0,25 кг	0,5254	8,5	12	4	140	590	45	63	20	740	3110
Раки по-китайски 0,5 кг	0,9403	8,5	12	4	140	590	81	112	36	1330	5570
Раки по-китайски 0,5 кг XXL	0,5850	6,5	11	4	120	480	37	63	22	670	2820
Раки по-китайски 1 кг	1,8397	8,5	12	4	140	590	158	220	71	2610	10910
Раки по-китайски 1 кг BIG	1,1700	6,5	11	4	120	480	74	126	45	1350	5640
Раки по-китайски 1 кг XXL	1,1700	6,5	11	4	120	480	74	126	45	1350	5640
Раки по-луизиански 0,25 кг	0,2500	1,5	13	4	85	350	3	32	11	210	870
Раки по-луизиански 0,5 кг	0,5449	1,5	13	4	85	350	7	69	23	450	1900
Раки по-луизиански 0,5 кг. XXL	0,5449	1	11	4	70	290	5	62	23	380	1600
Раки по-луизиански 1 кг	1,0898	1,5	13	4	85	350	14	137	46	910	3800
Раки по-луизиански 1 кг BIG	1,0898	1	11	4	70	290	10	124	46	770	3210
Раки по-луизиански 1 кг. XXL	1,0898	1	11	4	70	290	10	124	46	770	3210
Раки по-царски 0,5 кг	0,5000	15	22	2,5	240	990	76	111	14	1190	4970
Раки по-царски 0,5 кг XXL	0,7450	10	14	2	160	650	75	108	14	1160	4870
Раки по-царски 1 кг	1,0000	15	22	2,5	240	990	153	221	27	2370	9930
Раки по-царски 1 кг BIG	1,4900	10	14	2	160	650	150	215	27	2330	9740
Раки по-царски 1 кг XXL	1,4900	10	14	2	160	650	150	215	27	2330	9740
Раки с томатами 0,25 кг	1,0000	0,4	6,5	1,5	35	150	4,5	66	14	370	1540
Раки с томатами 0,5 кг	1,0000	0,4	6,5	1,5	35	150	4,5	66	14	370	1540
Раки с томатами 0,5 кг XXL	1,0000	0,4	6,5	1,5	35	150	4,5	66	14	370	1540
Раки с томатами 1 кг	1,0000	1	13	3	75	310	9	132	29	740	3080
Раки с томатами 1 кг BIG	1,0000	1	13	3	75	310	9	132	29	740	3080
Раки с томатами 1 кг XXL	1,0000	1	13	3	75	310	9	132	29	740	3080
Раки томатно-сливочные с пармезаном 0,25 кг	0,4794	6	12	2	110	460	29	55	9,5	520	2190
Раки томатно-сливочные с пармезаном 0,5 кг	0,8677	6	12	2	110	460	52	100	17	950	3970
Раки томатно-сливочные с пармезаном 0,5 кг XXL	0,5825	5	12	2	100	420	29	69	13	590	2470
Раки томатно-сливочные с пармезаном 1 кг	1,3000	6	12	2	110	460	78	150	26	1420	5950
Раки томатно-сливочные с пармезаном 1 кг BIG	1,1650	5	12	2	100	420	58	137	26	1180	4940
Раки томатно-сливочные с пармезаном 1 кг XXL	1,1650	5	12	2	100	420	58	137	26	1180	4940
Раки Том-ям 0,25 кг	0,4694	4,5	13	3,5	110	460	21	63	17	520	2160
Раки Том-ям 0,5 кг	0,8577	4,5	13	3,5	110	460	38	116	32	940	3950
Раки Том-ям 0,5 кг XXL	0,5845	3	11	3	80	340	17	63	19	480	2010

Раки Том-ям 1 кг	1,0200	4,5	14	3,5	110	470	46	140	38	1140	4780
Раки Том-ям 1 кг BIG	1,1690	3	11	3	80	340	34	126	37	960	4030
Раки Том-ям 1 кг XXL	1,1690	3	11	3	80	340	34	126	37	960	4030
Раки трюфельные 0,25 кг	0,4734	5,5	10	1,5	95	400	25	49	7	460	1910
Раки трюфельные 0,5 кг	0,8557	5,5	10	1,5	95	400	45	89	12	830	3460
Раки трюфельные 0,5 кг XXL	0,5825	4,5	11	1,5	90	370	26	62	9,5	520	2180
Раки трюфельные 1 кг	1,3000	5,5	10	1,5	95	400	69	135	19	1250	5250
Раки трюфельные 1 кг BIG	1,1650	4,5	11	1,5	90	370	52	124	19	1040	4350
Раки трюфельные 1 кг XXL	1,1650	4,5	11	1,5	90	370	52	124	19	1040	4350
Раки фирменные 0,25 кг	0,3148	1	14	2,5	75	310	3	43	8,5	230	980
Раки фирменные 0,5 кг	0,5313	1	14	2,5	75	310	4,5	72	14	400	1650
Раки фирменные 0,5 кг. XXL	0,5050	0,5	12	2,5	65	260	3	60	13	320	1340
Раки фирменные 1 кг	0,9600	1	14	2,5	75	310	8,5	130	25	710	2990
Раки фирменные 1 кг BIG	1,0100	0,5	12	2,5	65	260	6,5	120	26	640	2680
Раки фирменные 1 кг. XXL	1,0100	0,5	12	2,5	65	260	6,5	120	26	640	2680
Раки, жаренные в квасе 0,25 кг	0,5254	1	13	3	75	310	4,5	68	17	390	1610
Раки, жаренные в квасе 0,5 кг	0,8257	1	13	3	75	310	7	106	26	610	2530
Раки, жаренные в квасе 1 кг	1,0000	1	13	3	75	310	8,5	129	32	730	3070
Раки, жаренные в сметане 0,25 кг	0,5184	9,5	14	2	150	620	49	71	11	770	3240
Раки, жаренные в сметане 0,5 кг	0,8907	9,5	14	2	150	620	84	122	18	1330	5570
Раки, жаренные в сметане 0,5 кг XXL	0,5575	7	12	1,5	120	510	40	69	9,5	680	2830
Раки, жаренные в сметане 1кг	0,9900	9,5	14	2	150	620	94	135	20	1480	6190
Раки, жаренные в сметане 1кг BIG	1,1150	7	12	1,5	120	510	80	137	19	1350	5660
Раки, жаренные в сметане 1кг XXL	1,1150	7	12	1,5	120	510	80	137	19	1350	5660
Рыбная доска	0,3200	5	9,5	1,5	90	370	15	31	4	280	1190
Салат с крабом	0,1970	5	9	6	110	460	10	18	12	210	900
Салат с магаданской креветкой в кокосовом соусе	0,1880	6	6,5	3,5	90	370	11	12	7	170	700
Салат с ростбифом	0,2150	11	6	4	140	570	23	13	9	290	1220
Сало соленое и копченое	0,3426	28	5	22	370	1530	98	17	76	1250	5240
Свинные ребра BBQ	0,3390	19	11	6,5	240	1000	64	37	22	810	3390
Севиче из лосося	0,1810	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
Сендвич рубен	0,3150	9	2,5	12	140	570	29	7,5	37	430	1800
Сендвич рубен с яйцом	0,3600	9,5	3,5	11	140	580	34	13	38	500	2090
Сет 6 ежей, 6 устриц, вино	0,9600	15	35	9	310	1310	140	331	88	3010	12590
Сет мидии, устрицы и вино	0,1800	0,1	0,5	9	45	200	0,1	1	16	85	350
Сибас с томатами и соусом тар-тар	0,5620	3	0,4	1	35	140	18	2	5	190	800
Солянка "том ям" с креветками	0,3890	2,5	3,5	8	70	290	10	14	32	270	1140
Спагетти с сыром	0,1910	10	10	47	320	1360	20	19	89	620	2590
Спинки корюшки вяленой	0,0800	3	28	1,5	140	610	2,5	22	1	120	490
Стейк бавет с жареным романо	0,3070	16	7,5	5	200	830	51	23	16	610	2540
Стейк Пиканья	0,4570	19	1	2,5	220	920	87	3,5	10	1010	4220
Строганина из муксуна	0,2040	19	22	2	270	1130	39	46	4,5	550	2310
Супчик из фермерской курицы	0,2328	4	10	16	140	600	9,5	24	38	330	1390
Сырники со сметаной	0,2550	10	10	14	190	790	26	26	36	480	2010
Тарелка домашних разносолов	0,0350	59	10	31	690	2870	21	3,5	11	240	1000
Тартар из говядины с аджикой	0,2280	5	14	13	150	640	12	32	30	350	1460
Тартар из лосося	0,1440	25	41	7,5	420	1770	36	59	11	610	2550
Тартар из лосося с красной икрой	0,1760	18	37	2,5	320	1330	32	64	4,5	560	2340
Тартар из тунца с авокадо	0,1810	11	1,5	9	150	630	21	2,5	16	270	1140
Тартар из черных груздей	0,1010	2	2	15	100	410	6	5,5	20	100	700

со сметаной	0,1910	5	5	13	100	410	0	3,3	20	190	190
Телячьи щечки с картофельным пюре и белыми грибами	0,3710	16	7	11	220	910	61	27	41	810	3390
Теплый салат с копчеными ребрами	0,3740	15	3,5	10	190	800	57	14	37	710	2990
Теплый салат с креветками и помидорами	0,2900	10	5	11	150	630	28	15	31	430	1820
Том ям с креветкой	0,4630	6,5	8,5	13	150	620	31	39	59	680	2850
Тунец, томаты, оливки, каперсы	0,2870	12	8	2	150	630	35	23	6	430	1800
Тыквенный суп с кокосовым молоком и креветками	0,3070	3	4,5	8	80	320	9	14	24	240	1000
Устрица Белый Жемчуг	0,0300	0,1	1	3,5	35	150	0	0,3	1	10	45
Устрица Императорская	0,0300	0,1	1	3,5	35	150	0	0,3	1	10	45
Устрица Розовая Джюли	0,0300	0,1	1	3,5	35	150	0	0,3	1	10	45
Устрица Фин де клер	0,0000	0,1	1	3,5	35	150	0	0,3	1	10	45
Устрица Хасанская	0,0300	0,1	1	3,5	35	150	0	0,3	1	10	45
Устрица Черный Жемчуг	0,0300	0,1	1	3,5	35	150	0	0,3	1	10	45
Фирменный сет	1,0800	5,5	15	1	110	480	59	160	13	1240	5180
Фирменный чизбургер	0,4057	10	9	14	190	780	42	36	57	750	3150
Хот-дог на углях	0,1950	10	6,5	21	200	820	19	13	40	380	1600
Хоткейки из рикотты с клубникой	0,3300	6	6,5	19	160	670	20	22	63	530	2200
Хрустящие кольца кальмара	0,1770	5	11	18	160	680	9	20	31	290	1200
Хрустящие куриные крылья	0,4890	6,5	12	14	160	680	33	58	66	790	3310
Хрустящие наггетсы с картошкой фри	0,2620	1,5	10	14	110	460	4	26	37	290	1210
Чебуреки с крабом	0,1520	15	9,5	33	300	1270	23	14	50	460	1930
Черноморская барабулька фри	0,2150	2,5	13	8,5	110	460	6	27	19	240	980
Черные грузди со сметаной	0,1910	8,5	2	1	90	370	16	3,5	1,5	170	710
Чизбургер 3.0	0,4744	15	11	13	230	980	72	51	61	1110	4640
Шаверма с крабом	0,3100	13	5,5	9	180	740	41	17	28	550	2300
Шницель из телятины с салатом коул-слоу	0,3100	8	10	13	160	690	24	32	41	510	2130
Щи из кислой капусты с копчеными ребрами	0,3633	15	5	8	190	800	56	18	29	690	2890
Яблочный пирог с мороженым из попкорна	0,2723	10	4	36	250	1060	28	11	99	690	2890
Яйцо пашот, бриошь, слабосоленый лосось, домашний сыр	0,2405	11	9,5	12	180	760	26	23	29	430	1820